

Protocolos Ayuno pacientes NO diabéticos sometidos a procedimientos y cirugías bajo anestesia

M.Venegas MV. N.Quirós MV, EMAP

Recomendaciones según edad

- Pacientes Neonatos (0 a 6 semanas): 1-2 horas de ayuno ¹
- Pacientes pediátricos (2 semanas a 3 meses): 4-6 horas comida /1 hora agua
- Paciente cachorro (3 a 6 meses): 6-8 horas comida / 1 hora agua
- Paciente adulto: 8 horas comida / 2 horas agua.

Casos especiales:

- Cachorro braquicefálico (3 a 6 meses): 8-10 horas comida/ 2 horas agua.
- Adulto braquicefálico: 12 horas comida / 4 horas agua.

Tener en consideración:

- Cachorros con ayunos superiores a los indicados en el protocolo:
 - Hasta 8 horas en cachorros normales y según valor de glicemia se realizará procedimiento.
 - En el caso de cachorros braquicefálicos hasta 12 horas como máximo y dependiendo del valor de glicemia, se realizará el procedimiento.
- Adultos con ayunos superiores a los indicados en el protocolo:
 - Hasta 12 horas máximo en pacientes adultos normales.
 - Hasta 14 horas máximo en pacientes adultos braquicefálicos.
- En caso de no respetar ayuno, el procedimiento se debería reagendar por riesgo a vómito y/o regurgitación. Todos esto pensado en la seguridad del paciente.
- Si el ayuno es mayor al aceptado, y el procedimiento debe realizarse durante el día, se recomienda dar $\frac{1}{2}$ del requerimiento energético diario en comida enlatada y realizar la cirugía 3 horas después de esta alimentación
- En caso de procedimientos de emergencia, donde respetar el ayuno no es posible, la atención al manejo de la vía aérea es crítico. No retrase procedimientos de emergencia cuando el beneficio del procedimiento sobrepesa el beneficio del ayuno²

Bibliografía

1. Bednarski RM. Dogs and cats. In: Tranquilli WJ, Grimm KA, Lamont LA, Greene SA eds. Lumb and Jones' veterinary anesthesia and analgesia. 5th ed. Ames: Blackwell; 2015:819–26.
2. Bednarski RM, Harvey R, Sargent B. AAHA Anesthesia Guidelines for Dogs and Cats. Journal of American Animal Hospital Association; 2011.
3. Savvas I, Rallis T, Raptopoulos D. The effect of pre-anesthetic fasting time and type of food on gastric content volume acidity in dogs.
4. Adams J, Peboni J, Graves T. Physiology, Pathophysiology and anesthetic management of patients with gastrointestinal and endocrine disease. Lumb and Jones' veterinary anesthesia and analgesia. 5th ed. Ames: Blackweel; 2015: 641-77